



AVANT
LE BAC

CAP DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL

Secteur
➔ Transport

Niveau
➔ Avant Bac

Filière
➔ Professionnalisation

Le métier

*Le déménageur exerce son activité au sein d'une équipe.
Il est en permanence au contact de la clientèle.*

Il assure les opérations suivantes :

- *portage du mobilier,*
- *emballage/déballage,*
- *montage/démontage,*
- *chargement/déchargement de mobilier pour le compte des particuliers, des administrations et des entreprises.*

*Il peut, en outre, conduire le véhicule de déménagement,
il est alors "conducteur-déménageur".*

CAP DÉMÉNAGEUR PROFESSIONNEL

IP DE 06

PUBLICS CONCERNÉS

- Jeunes de moins de 26 ans
- Demandeurs d'emploi de tous âges
- Salariés d'entreprises

VALIDATION

- Certificat d'Aptitude Professionnelle (CAP) de Déménageur Professionnel
- Attestation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)
- Certificat SST (Sauveteur Secouriste de Travail)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les aspects techniques, réglementaires et administratifs du déménagement.
- Être capable de mettre en œuvre un déménagement en respectant les réglementations en vigueur, les règles de sécurité, soin du matériel utilisé et des objets transportés.

PROGRAMME

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL

- **Technologie professionnelle**
 - Connaissance de l'entreprise et du déménagement
 - Connaissance des matériaux et des matériels pour le déménagement
 - Connaissance de l'objet (styles de meubles)
 - L'environnement du déménagement
 - Les législations et réglementations spécifiques au déménagement, garde meubles et transfert
 - La prévention des accidents corporels (gestes et postures)
 - Géographie routière

Les + pour les entreprises

AVANTAGES FINANCIERS (selon les publics concernés)

- Participation financière de l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) transports déterminée sur la base de forfaits horaires.
- Exonérations des cotisations patronales applicables pour les titulaires âgés de moins de 26 ans et les demandeurs d'emploi âgés de 45 ans et plus.

AVANTAGES PRATIQUES

- Votre centre AFT.IFTIM se charge des démarches administratives.

Plus d'informations ? Contactez-nous !

Votre centre AFT.IFTIM

Des avantages pour les stagiaires

- Un **salaire** pendant toute la période du contrat.
- Un **contrat** associant formation théorique et travail professionnel.
- Un rythme qui favorise une **insertion rapide** au sein de l'entreprise.
- Avec l'AFT.IFTIM, organisme de formation créé par les professionnels du Transport et de la Logistique, 70 centres de formation en France, et fort de ses relations avec la profession, vous recevrez la **formation professionnelle la plus adaptée aux besoins des entreprises.**

• Maintenance de véhicules

- L'entretien d'un véhicule léger
- Vérification des niveaux d'un véhicule
- Détection de pannes
- Remplacement de certains organes accessibles

• Pratique du déménagement

- Les aides à la manutention
- Le démontage et remontage de mobiliers
- La protection des mobiliers
- L'emballage de la vaisselle et des objets fragiles
- Le bricolage des poids lourds (pianos)
- Le chargement d'un VUL, d'une caisse garde meubles, d'un conteneur

• Préparation au permis B

- Préparation au Code en 2^e année
- Formation à la conduite en 2^e année

ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL

- Français - Histoire - Géographie
- Mathématiques
- Sciences physiques
- Vie sociale et professionnelle
- Anglais
- Arts appliqués
- Éducation physique et sportive

DURÉE DE LA FORMATION

- 980 heures*

* Horaire indicatif. La durée peut varier selon l'OPCA financeur.

AFT·IFTIM
La formation transport logistique



Siège social : 46, avenue de Villiers - 75847 Paris cedex 17
Tél. : 01 42 12 50 50 - Fax : 01 42 12 50 10 - www.aft-iftim.com

Votre Service Emploi Formation Information Transport Logistique (SEFI-TL) régional

RÉGION EST

ALSACE

Marc RISS
ZI - 4 avenue de l'Énergie- 67800 BISCHHEIM (Strasbourg)

BOURGOGNE

Philippe DEMONTEIX
ZI - 17, rue de l'ingénieur Bertin - 21600 LONGVIC (Dijon)

CHAMPAGNE-ARDENNE

Serge SENANT
16-18, rue du Val Clair - BP 53 - 51863 REIMS cedex 2

FRANCHE-COMTÉ

Isabelle GELLY
7, rue des Grandes Pièces
ZAC Eureospace - 25770 SERRE-LES-SAPINS (Besançon)

LORRAINE

Jean-Paul ETIENNE
Avenue du Gal-de-Gaulle - BP 72
54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE (Nancy)

RÉGION ILE-DE-FRANCE

ILE-DE-FRANCE

Irene GUILLAUME / Nathalie CHARVET
11, place d'Aquitaine - BP 10475 - 94152 RUNGIS cedex

RÉGION NORD

NORD

Patrick CARRÉ / Pascale WYZUJ
MTL-156 rue Léon Jouhaux - 59447 WASQUEHAL (Lille)

PAS-DE-CALAIS

Patrick CARRÉ / Philippe PETIT
Rue Geiger-ZI Est - 62000 ARRAS

PICARDIE

Annie HÉMARD / Christelle ARDENNOIS
Rue de la République - BP 70005
Monchy St Eloi - 60293 RANTIGNY cedex

BASSE-NORMANDIE

Gaëlle LEPAISANT / Christèle LE CAIGNEC
8, rue du Professeur-Rousselot - 14000 CAEN

HAUTE-NORMANDIE

Jean-Michel MONNOIS / Carole BARRÉ
125, rue de Paris - BP 467
76806 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY (Rouen)

RÉGION OUEST

AQUITAINE

Lydia RIO
Allée de Gascogne - BP 32
33370 ARTIGUES-PRES-BORDEAUX

BRETAGNE

Eric GODEFROY / Valérie LARDIÈRE
Rue des Charmilles - 35514 CESSON-SEVIGNÉ cedex (Remes)

CENTRE

Gérard REVEILLON
ZAC des châtelliers
Rue Léonard de Vinci - 45400 SEMOY (Orléans)

LIMOUSIN

Thomas HUGUEN
Avenue Jean Giraudoux - 87410 LE PALAIS SUR VIENNE (Limoges)

PAYS-DE-LA-LOIRE

Michel BARBIER
2, rue Jean-Mermoz - BP 68401 - ZAC de la Maison-Neuve
44984 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE (Nantes)

POITOU-CHARENTES

Jean-Pierre BERTHOMIER
94, rue du Porteau - BP 20293 - 86037 POITIERS cedex

RÉGION SUD-EST

RHÔNE-ALPES

Béatrice JACQUOT
rue des Saphirs - 38280 VILLETTE D'ANTHON

AUVERGNE

Xavier MULLER
2, rue Jules Verne - ZI du Brézet - 63100 CLERMONT-FERRAND

RÉGION SUD

MIDI-PYRÉNÉES

Christine BOY
72, rue Edmond-Rostand - 31018 TOULOUSE cedex 2

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Jean-Luc DECOUX
Parc d'Activités Méditerranée - 34470 PEROLS (Montpellier)

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Carmille de VARGAS
368, boulevard Henri-Barnier - BP 28
13321 MARSEILLE cedex 16

N° Indigo 0 825 882 882

0,15 € TTC/minute



Siège social : 46, avenue de Villiers - 75847 Paris Cedex 17
Tél. : 01 42 12 50 50 - Fax : 01 42 12 50 10 - www.aft-iftim.com

www.tracetonchemin.com



**AVANT
LE BAC**

TRACE TON CHEMIN, TRACE TA VIE !

DEMENAGEUR PROFESSIONNEL

*“Ma vie, ça déménage !
Chaque jour, je rencontre des
gens différents dans des quartiers
et des villes différentes.”*
Benoît G.

Quelles formations ?

- ➔ CAP Déménageur professionnel.
- ➔ Formation de déménageur.
- ➔ Formation de conducteur certifié en déménagement sur véhicules porteurs.

Que fait-il ?

- Le déménageur effectue les opérations simples de **manipulation et de portage**, s'occupe de **l'emballage des choses fragiles**, du **démontage et du remontage**.
- Il doit parfois soulever des objets très lourds, encombrants ou précieux pour le compte de particuliers, d'entreprises ou d'administrations.
- Les méthodes pour charger un camion n'ont pas de secret pour ce professionnel qui s'emploie à ranger un maximum d'objets dans un minimum d'espace.
- Il peut en outre conduire le véhicule de déménagement s'il est habilité, il est alors "conducteur-déménageur".

Comment le fait-il ?

- Il exerce son activité au sein d'une équipe.
- Les déplacements sont fréquents, les contacts humains constamment renouvelés.
- Monte-meubles, "valises-vaisselle", emballages sous couverture et autres techniques sont aujourd'hui des aides précieuses pour les professionnels du déménagement.

Quelles sont les qualités requises ?

- En relation avec les clients, il doit posséder le **sens du contact et des responsabilités**.
- Il doit en outre avoir un bon équilibre physique, de l'adresse, le sens de l'organisation ainsi que de l'initiative. Il doit également pouvoir travailler en toute autonomie.
- La conscience professionnelle comme l'honnêteté priment dans la relation avec le client.

Quelles évolutions ?

- ➔ Conducteur déménageur.
- ➔ Conseiller en déménagement.
- ➔ Chef d'équipe contremaître.

